

Lauréat du prix de mi-carrière

Mid Career Investigator Award Winner



Par *Andréanne Angehrn (Montréal)*

Sophie Bergeron, Ph.D. est la directrice du Laboratoire d'étude de la santé sexuelle et est professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal. Elle est également titulaire de la Chaire de recherche du Canada de niveau 1 sur les relations intimes et le bien-être sexuel et dirige le Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS). Elle est détentrice du prix de mi-carrière de la Société canadienne de psychologie.

Dans sa recherche, Dre Bergeron accorde une attention particulière aux facteurs psychosociaux et interpersonnels et leurs liens avec le bien-être et la santé sexuelle des individus et des couples. Pour ce faire, elle s'intéresse au diagnostic, à l'étiologie et au traitement de la douleur génito-pelvienne/trouble de la pénétration chez la femme avec un regard interdisciplinaire. Ceci a permis le développement de nouvelles thérapies avec une approche cognitivo-comportementales de groupe et de couple pour les femmes et leurs partenaires. Dre Bergeron effectue de la recherche également dans l'exploration des rôles de l'intimité et des traumatismes interpersonnels vécus à l'enfance comme facteurs de protection et de risque pour la sexualité dans le couple. Récemment, elle s'intéresse à la santé sexuelle des adolescents et son développement. Les études menées par Dre Bergeron sont financées par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) et par une subvention d'équipe du Fonds de Recherche du Québec – Société et Culture pour l'Équipe SCoup - Sexualité et Couple, qu'elle dirige.



Dre Sophie Bergeron
Professeure titulaire
Université de Montréal

Qu'est-ce qui vous a amené à poursuivre une carrière en psychologie et dans votre domaine ?

J'ai toujours été intéressée par la psychologie de la santé, en particulier l'influence des facteurs psychosociaux sur les symptômes physiques et la maladie. Quand je cherchais un directeur de thèse pour mon doctorat en psychologie, j'ai appliqué à l'Université McGill pour travailler avec Irving Binik. Il m'a proposé de travailler sur la douleur génito-pelvienne et vu que je voulais vraiment faire mon doctorat avec lui, j'ai accepté! J'ai adoré ce domaine et ça m'a permis de m'initier plus globalement au domaine de la santé sexuelle, dans lequel j'œuvre toujours aujourd'hui.

Quels sont les aspects de votre carrière qui sont le plus stimulants pour vous ?

Je suis une personne très curieuse qui aime apprendre, donc je dirais que tout ce qui nourrit cette curiosité est ce que je trouve le plus stimulant, notamment les idées et études développées avec mes étudiants, les échanges avec des collègues au sujet de nouvelles collaborations et projets de recherche, ainsi que la découverte et la publication de résultats de recherche. Enfin, j'aime beaucoup le mentorat d'étudiants et de jeunes collègues.



Quels sont les aspects de votre carrière et de vos accomplissements qui vous donnent le plus de fierté ?

Assurément la formation de mes étudiants et tous leurs accomplissements!

Est-ce que certaines parties de votre parcours vous surprennent ?

Je pense que je suis parfois surprise du fait que malgré le côté compétitif de la recherche, je réussisse à faire ce que j'aime : réaliser des projets qui me tiennent à cœur et côtoyer des gens que j'apprécie et que j'admire.

Quels conseils donneriez-vous à un jeune chercheur ou une jeune chercheuse qui poursuit une carrière similaire ?

1. Se trouver un bon mentor et développer une relation solide avec cette personne
2. S'entourer de gens qui travaillent fort et bien et qui nous tirent vers le haut, qui sont meilleurs que nous dans certains aspects de notre carrière
3. Persévérer malgré les déceptions et frustrations

Ce que je trouve le plus stimulant... les idées et études développées avec mes étudiants, les échanges avec des collègues au sujet de nouvelles collaborations et projets de recherche, la découverte et la publication de résultats de recherche... et j'aime beaucoup le mentorat d'étudiants et de jeunes collègues.

What I get excited by is.... ideas and study development with my students, exchanges with colleagues about novel collaborations for research projects, the discovery and finally publication of research... I especially love the process of mentoring students and younger colleagues!

